



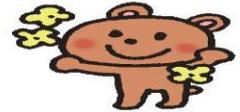
給食だより



令和 8 年 3 月
認定こども園第二ふたば園
給 食 室

早いもので今年度も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちは、たくましさ
と頼もしさが備わってきたように感じます。

暖かい日差しがうれしい反面まだまだ寒い日が続きますので、栄養面と共に十分な睡
眠や気候の変化への服装の対応等ご配慮いただき、元気に過ごせるようにしましょう。



なのはなを食べて春を感じよう



「なのはな」は春に出回る食材のひとつで、園でも3/3のひなまつり
の給食で登場します。「なのはな」はビタミン類や食物繊維が多いの
で、風邪予防や便秘予防に効果があります。大人にはほろ苦さが人気
ですが、子どもたちには苦みが嫌で食べにくいようなので、マヨネ
ーズで和えたり、肉といっしょに炒めたりすると食べやすくなります。
黄色の花が可愛らしい「なのはな」、目で楽しむのはもちろん『春』の
味として味わってみましょう。



かなりや組さん、好きなメニューはなんですか？

かなりや組も残すところあと1カ月ですね。そこで給食で好きな
メニューを聞いてみました。ぜひ、夕食の参考にしてください。



- 主菜・・・1位 しょうゆラーメン 2位 カレー 3位 からあげ、コロッケ
- 副菜・・・1位 春雨サラダ 2位 白菜とりんごのサラダ 3位 納豆和え
- 汁物・・・1位 コーンスープ 2位 なめこ汁
- おやつ・・・マシュマロフレーク、揚げパン、ドーナツ

3月の献立は、第二ふたば園と星ヶ丘二葉園のかなりや組の好きなメニューをたくさ
ん取り入れています。お楽しみに！

一年間、子どもたちは苦手な食材は減らして、自分のペースで食べられるように成長
しました。たくさん食べてくれてありがとうございました。